

Como ajudar ao próximo, em Brasília.

Muitas vezes guardamos ou jogamos fora objetos que não usamos, por não saber onde doá-los. Muitas vezes ignoramos nosso próximo, onde um simples gesto de amor pode salvar vidas, como doações de sangue, leite materno, alimentos, cobertores, roupas ou ainda um pouco de seu tempo.

Este e-mail está circulando com o intuito de divulgar os locais onde podemos dar um pouco do que temos aos mais necessitados. Ajudar está mais fácil do que imaginamos. Veja lá:

#### **1. Aquele computador que você não usa mais:**

CDI - Centro de Democratização da Informática. <http://www.cdi.org.br/>

É uma ONG que trabalha com a população carente do DF e Entorno e que necessita de doações de equipamentos para continuarem o trabalho.

Marco Ianniruberto - Secretário Executivo do CDI-DF

[diretoria@cdi-df.org.br](mailto:diretoria@cdi-df.org.br) Aldiza - [aldiza@esquel.org.br](mailto:aldiza@esquel.org.br)

(61) 3322-7233

#### **2. Doando bicicletas usadas:**

Rodas da Paz <http://www.rodasdapaz.org.br/>

Recebe doação de bicicletas novas, usadas, com defeitos ou quebradas.

Consertam/reformam e doam para creches de crianças carentes. As que não tiverem conserto, eles aproveitam para fazer triciclo para deficientes físicos.

[thebruce@terra.com.br](mailto:thebruce@terra.com.br) // [www.osteixeiras.com.br](http://www.osteixeiras.com.br)

Maurício 8408.8498

Andréia 9986.2911 / 3447.4551

#### **3. Ajudar pessoas com câncer:**

Movimento de apoio ao paciente com câncer. É uma entidade sem fins lucrativos com o objetivo de atender, em suas necessidades materiais e afetivas, os pacientes carentes em tratamento na Unidade de Radioterapia e Quimioterapia internados no Hospital de Base de Brasília.

Ingressando como voluntário, sua presença é muito importante; fazendo doações de cestas básicas, brinquedos, roupas e calçados, novos ou usados.

Presidente: Maria José - 8442.9091

Lílian - 9219.3998

#### **4. Devolvendo a boa visão a pessoas que não podem comprar óculos:**

Voriques Óptica <http://voriquesoptica.com.br/index.php>

Recebe óculos com defeitos ou quebrados. Consertam e doam para idosos e crianças carentes.

Centro Médico de Brasília - SHLS 716 Bloco F Loja 16/43

Voriques 3346.6100

Marina/Walace 3346.9692 (marketing)

[marketing@voriques.com.br](mailto:marketing@voriques.com.br) // [assessoria@voriques.com.br](mailto:assessoria@voriques.com.br)

Pátio Brasil Shopping - Térreo Loja 104W 3225.8586 / 3223.3496

Centro Comercial Gilberto Salomão - Lago Sul 3248.6952 / 3364.3616

#### **5. Doando eletrodomésticos usados:**

Recebe eletrodomésticos usados e com pequenos defeitos, restauram e repassam.

100 Dimensão

[http://www.casosdesucesso.sebrae.com.br/CasoSucesso/casosuccesso\\_item.aspx?Codigo=3](http://www.casosdesucesso.sebrae.com.br/CasoSucesso/casosuccesso_item.aspx?Codigo=3)

Sônia, Ângela 8442.3275 [angel01@hotmail.com](mailto:angel01@hotmail.com)

Melhorar a qualidade de vida de centenas de família:

QN 16 conj. 5 lote 2 Riacho Fundo II (na entrada)

#### **6. Doando roupas, alimentos, brinquedos e outras coisas que não têm mais**

**utilidade para você:**

Recebe roupas, alimentos, brinquedos etc. Ajuda a cuidar de dezenas de crianças abandonadas.

Aldeias SOS – 913 Norte

[www.aldeiasinfantis.org.br](http://www.aldeiasinfantis.org.br)

**7. Fornecendo remédios para quem não pode comprar:**

Recebe doação de remédios. Quem forneceu os contatos foi a Dra. Neide (HRAN) 3325.4249

[neide@linkexpress.com.br](mailto:neide@linkexpress.com.br)

**8. Doando quimonos de judô usados:**

Tranquillini. Ele dá aulas de judô para crianças carentes de 7 a 17 anos e recebe quimonos usados.

Tel: 3224.7728

e-mail: [tranquillini@abordo.com.br](mailto:tranquillini@abordo.com.br)

**9. Doando potes de vidro e leite materno:**

Seus potes de vidro usados podem ajudar a salvar vidas de muitos bebês (e seu leite também). Campanha de vidros para armazenar leite humano. Berçário do Hospital Santa Helena. Acima de 30 vidros, eles buscam em casa.

Tel: 3215.0029

Vidros de maionese, nescafé ou qualquer outro com tampa de plástico.

**10. Doando livros (qualquer tipo de literatura):**

Açougue Cultural T-bone - Parada Cultural é um projeto de biblioteca popular desenvolvido em 36 pontos de ônibus da Avenida W3 Norte, 24h por dia. Diariamente são emprestados cerca de 2.000 livros. Para fazer doações de livros basta deixá-los no Açougue T-Bone, das 8h às 19h.

<http://www.t-bone.org.br/>

Endereço: SCLN 312 BI B Lj 27 Brasília-DF CEP 70.765-520

Tel: +55 (61) 3274.1665

Aceitamos qualquer tipo de acervo, desde que esteja em bom estado de conservação.

**11. Doando/vendendo livros e cd's**

Os livros que você não quer mais não devem ir para o lixo. Leve no COPE Espaço Cultural. Esta loja compra, vende e troca livros e cd's usados. Recebem livros abaixo da 5ª série e doam para escolas públicas.

3274.1017 CLN 409 BI D lj 19/43 Asa Norte

3201.1017 SIA/Sul Conj. B lojas 418/420 Feira dos Importados

**12. Ajudando os animais:**

Adoção de animais abandonados e doação de remédios e alimentos. ProAnima - Associação Protetora dos Animais do Distrito Federal. Entidade sem fins lucrativos

SCLN 116 - Bloco I - Loja 31 - Subsolo Ed. Cedro - Brasília - DF ? CEP

70553-790 Tel: (61)3032-3583 e-mail: [proanima@proanima.org.br](mailto:proanima@proanima.org.br)

**13. Ajudando o próximo**

Se você é jovem e quer se juntar a outros jovens que estão fazendo algo pelo próximo, entre em contato com a ONG Sonhar Acordado Mateus 9963.9639 3468.3769

[mateus@sonharacordado.com.br](mailto:mateus@sonharacordado.com.br) // <http://www.sonharbrasil.com.br/blog/>

Voluntariado - passe um dia com uma criança carente.

Doação de roupas, calçados, alimentos, materiais de construção.

**14. Doando Sangue - Salvar a vida de muitas pessoas**

\* Hospital de Base. Endereço: SMHS, Quadra 101, Área Especial. 3325-4050

1 - Fundação Hospitalar/GDF, próximo ao HRAN - Setor Médico Hospitalar Norte, Quadra 03, Conjunto A, Bloco 03. O atendimento é feito de segunda a sexta-feira, das 7h às 18h e aos sábados, das 7h às 12h. Outras informações pelos telefones 160 e 3327.4424/4410 ou no site [www.fhb.df.gov.br](http://www.fhb.df.gov.br)

2 - Fundação Hemocentro de Brasília. Endereço: SMHN Quadra 03 - Conjunto A, Asa Norte. Telefone: 3327.4462/64  
E-mail: [pr@fhb.df.gov.br](mailto:pr@fhb.df.gov.br)

### **15. Doando Órgãos**

Disque Saúde - Transplante: 0800.611997

<http://dtr2001.saude.gov.br/transplantes/hotsite/> //

<http://www.abto.org.br/populacao/populacao.asp>

Central de Captação de Órgãos - SMHS-Hospital de Base do DF, mezanino, sala 102 (61)  
3325.5055